



2019 - 2020 ICE SCHEDULE



SUNDAY	7:15 - 7:30	Star 1 & 2 Group Stroking Class	15 min.
	7:30 - 8:00	Star 1 & 2 Dance/Skills	30 min.
	8:00 - 8:45	Pre-Junior/Junior/Intermediate A Freeskate	45 min.
	8:15 - 8:35	Off Ice Star 3 - Gold	20 min.
	8:45 - 9:00	Star 3 - Gold Group Stroking Class	15 min.
	9:00 - 9:30	Star 3 - Gold - Dance/Skills	30 min.
	9:30 - 10:15	Star 3 - Gold - Freeskate	45 min.
	10:15 - 10:25	Ice Clean	10 min.
	10:25 - 11:20	Open Session	55 min.

MONDAY	4:00 - 4:30	Pre CanSkate/Pre Power	30 min.
	4:30 - 5:15	CanSkate	45 min.
	5:15 - 5:25	Ice Clean	10 min.
	4:45 - 5:15	Star 1 Off Ice	30 min.
	5:25 - 5:35	Star 1 Stroking	10 min.
	5:20 - 5:50	Star 2 & 3 Off ice	30 min.
	5:35 - 6:05	Star 1 Group Freeskate	30 min.
	6:05 - 6:25	Star 1-3 Synchro	20 min.
	6:15 - 6:25	Star 2 & 3 Stroking	10 min.
	6:25 - 7:05	Star 2 & 3 Freeskate	40 min.
	7:05 - 7:30	Star 2 & 3 Dance/Skills	25 min.
	7:30 - 7:40	Ice Clean	10 min.
	7:40 - 8:10	Star 4 - Gold Dance/Skills	30 min.
	8:10 - 8:20	Star 4 - Gold Stroking	10 min.
8:20 - 9:05	Star 4 - Gold Freeskate	45 min.	

WEDNESDAY	6:15 - 6:25 a.m.	Star 2 - Gold Stroking	10 min.
	6:25 - 7:10 a.m.	Star 2 - Gold Freeskate	45 min.
	7:10 - 7:35	Star 2 - Gold Dance/Skills	25 min.

THURSDAY	4:00 - 4:15	Star 4 - Gold Stroking	15 min.
	4:15 - 5:00	Star 4 - Gold Freeskate	45 min.
	5:00 - 5:10	Ice Clean	10 min.
	5:10 - 5:40	Pre CanSkate/Pre Power	30 min.
	5:40 - 6:25	Canskate	45 min.
	6:25 - 6:35	Ice Clean	10 min.
	5:45 - 6:15	Star 1 Off Ice	30 min.
	6:15 - 6:45	Star 2 & 3 Off Ice	30 min.
	6:45 - 7:15	Star 4 - Gold Off Ice	30 min.
	6:35 - 6:45	Star 1 Group Stroking	10 min.
	6:45 - 7:15	Star 1 Group Freeskate	30 min.
	7:15 - 7:25	Star 2 & 3 Stroking	10 min.
	7:25 - 8:05	Star 2 & 3 Freeskate	40 min.